

# 地震発生!!

# あなたの備え、 十分ですか??

令和6年1月1日、石川県能登半島を中心に最大震度7という大きな地震が襲い、その被害は広範囲に及んでいます。

自然災害である地震は、どんなに注意していても発生を防ぐことはできませんが、**皆さんの備えによりその被害を軽減することができます。**

下記の内容を参考に、いざというときに備えましょう!!



## 日頃からの対策 … 備えあれば憂いなし複合的な対策を!!

- 家具等の固定をする。
- 非常持ち出し袋を準備する。
- 水や食料を備蓄する。
- 避難所や避難経路を確認する。
- 建物を耐震化する。
- 家族内で被災時の連絡手段について確認する。
- 自治体の行う防災訓練に積極的に参加する。



## 地震直後の行動 … あわてず、まず身の安全を!!

### 【屋内】

- 頭を保護して机の下など頑丈な場所に隠れる。
- あわてて外へ飛び出さない。
- 無理に火を消そうとしない。



### 【屋外】

- ブロック塀や電柱、自動販売機など、倒れる危険のある場所から離れる。
- 看板やガラスなどの落下物に注意する。

### 【車両運転中】

- 急ブレーキはかけずに緩やかに停車し、ハザードランプを点灯し、周囲に注意を促す。

### 【沿岸部】

- 津波の発生・襲来に備えて、高台などの安全な場所に避難する。





## 地震発生後の行動 … 油断大敵、二次災害にご注意を!!

- ガス機器、電気器具及び石油器具の使用を再開する場合は、機器に破損がないこと、近くに燃えやすい物がないことを確認する。
- 電気が復旧した際に通電火災のリスクが高まることから、避難の際にはブレーカーを切ってから避難をする。
- 避難所にも限りがあり過密状態になると、衛生状態の悪化や病気の蔓延を招くことから、自宅の被害が軽微な時は、自宅避難をする。



### 【参考資料】

- 「日常備蓄」で災害に備えよう（東京防災）

[https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/\\_res/common/bichiku/pamph\\_r5\\_8.pdf](https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/_res/common/bichiku/pamph_r5_8.pdf)

- 緊急地震速報に関して（気象庁）

<https://www.data.jma.go.jp/svd/eew/data/nc/>

- 地震火災～あなたの命を守るためにできること～（総務省消防庁）

<https://www.fdma.go.jp/mission/prevention/suisin/post-2.html>